PATVIRTINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus 2020 m. gruodžio 22 d.

įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA

Mokyklos direktorė

Dalia Dirgėlienė

 -\_\_\_-\_\_\_

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

 -\_\_\_-\_\_\_

 **ŠVĖKŠNOS „SAULĖS“ GIMNAZIJOS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sveikatos priežiūros uždavinys** | **Priemonės pavadinimas** | **Vykdymo laikas** | **Vykdytojai** | **Priemonės įgyvendinimo kriterijus** | **Vertinimo kriterijaus reikšmė** |
| **1.** | **2.** | **3.** | **4.** | **5.** | **6.** |
| Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną | 1.1. Sudaryti mokinių sąrašą, kurių sveikatos duomenų nėra arba ar užpildyta nepilna apimtimi VSS IS. | 2024-10 | VSPS Jurgita Salem | 1.1.1. Sąrašo pateikimas Mokyklos vadovui arba jo įgaliotam asmeniui.Naujai atvykusių mokinių sveikatos būklės stebėjimas. | 1 vnt. |
|  | 1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas. |  | VSPS Jurgita Salem | 1.2.1. Mokinių sąrašo parengimas, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos su visuomenės sveikatos specialisto išvadomis ir pasiūlymais ir pateikimas mokyklos vadovui ar jo įgaliotam asmeniui.1.2.2. Mokinių sąrašo atnaujinimas, kuriems yra taikomas ASPĮ specialistų rekomendacijos su VS specialisto išvadomis ir pasiūlymais ir pateikimas mokyklos vadovui ar jo įgaliotam asmeniui.1.2.3. Mokinių kūno kultūros grupių sąrašų sudarymas su ASPĮ rekomendacijomis ir pateikimas kūno kultūros mokytojui.1.2.4. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS. | 1 vnt.1 vnt.1 vnt.Atvejų skaičius |
| Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius | 2.1. Lytiškumas ir rengimas šeimai, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija. | 2024-102024-12 | VSPS Jurgita SalemVSPSJurgita Salem, | 2.1.1. Paskaita „Mergaičių lytinis brendimas“. 5; 6 klasių mergaitėms.2.1.2. Paskaita „Berniukų lytinis brendimas“. 5-6 klasių berniukams.2.1.4. Paskaita „ŽIV, AIDS – kas tai“. 8a; 8b; IG; IIG; klasių mokiniai.2.1.5. Protų mūšis „AIDS- geriau žinoti“. 8a-8b klasių mokiniai.2.1.6. Stendas „AIDS, ŽIV- kas tai“? | 15 mokinių15 mokinių55 mokiniai30 mokinių2 vnt. |
| 2.2. Psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija. | 2024-022024-022024-05 | VSPS Jurgita SalemVSPSJurgita  | 2.2.1. Paskaita „Alkoholio vartojimo pasekmės sveikatai.“ 3; 4; 5; 6; 7a, 7b klasių mokiniai.2.2.2. Paskaita „Rūkymas ir sveikata.“3; 4; 5; 6a; 7a; 7b; klasių mokiniai.2.2.3. Stendas „Gegužės31 –oji- Pasaulinė diena be tabako.“2.2.4. Stendas „Rūkymas ir sveikata.“2.2.5. Stendas “Rūkymas ir sportas.“2.2.6. Stendas “Pasyvus sportas.“2.2.7. Viktorina „Neturiu žalingų įpročių ir tuo didžiuojuosi.“5; 6 klasių mokiniai.Respublikinis piešinių konkursas „Nerūkančiųjų šalis“ | 70 mokinių70 mokinių2 vnt.2 vnt.2 vnt.2 vnt.45 mokiniai100 mokinių |
| 2.3. Sveika mityba ir nutukimo prevencija. | 2024-032024-042024-10 | VSPSJurgita SalemVSPSJurgita Salem, | 2.3.1. Paskaita „Kaip nešvaistyti maisto ir išsirinkti sveikatai palankius maisto produktus“? 1; 2; 3a; 3b; 4; 5; 6; 7a; 7b klasių mokiniai. Protmūšis „Sveikas ir saugus maistas“. 8, IG klasių mokiniai.2.3.2. Stendas „Sveikos mitybos įpročiai“.3.2.3. Stendas „Rinkis sveikesnį maistą.3.2.4. Stendas „Maisto švaistymas.“3.2.5. Stendas „Rakto skylutė.“ | 125 mokiniai30 mokinių2 vnt.2 vnt.2 vnt.2 vnt. |
| 2.4. Fizinis aktyvumas. | 2024-09  | VSPSJurgita Salem | 2.4.1. Akcija „Judėk smagiai-gyvenk sveikai“.1; 2; 3; 4a; 4b; klasių mokiniai. 2.4.2. Stendas „fizinio aktyvumo nauda fizinei ir emocinei sveikatai.“2.4.3. Stendas „Rytinės mankšta poveikis sveikatai.“2.4.4. Stendas „Fizinio aktyvumo formos.“2.4.5. Stendas „Kodėl būti apšilimo pratimai.“ | 75 mokiniai2 vnt.2vnt.2vnt.2vnt. |
|  | 2.5. Psichikos sveikata ir gyvenimo įgūdžiai. | 2024-10 | VSPSJurgita Salem | 2.5.1. Stendas „Kaip stiprinti savo psichinę sveikatą“   | 2 vnt. |
|  | 2.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija. | 2024-032024-11 | VSPS Jurgita Salem | 2.6.1. Paskaita „Tuberkuliozė- kas tai“? 7a; 7b; 8 klasės mokiniai.2.6.2. Stendas „Tuberkuliozė - kas tai.“2.6.3. Viktorina „ABC apie tuberkulioze.“ 6-7 klasių mokiniai.2.6.4. Paskaita „Antibiotikus vartok atsakingai.“1; 2; 3; 4a; 4b; 5; 6; 7, 8a, 8b, IG, IIG klasių mokiniai.2.6.5. Stendas „Asmens higiena svarba“2.6.6. Stendas „Antibiotikus vartok atsakingai“ | 45 mokiniai2 vnt.45 mokiniai 130 mokinių2 vnt.2 vnt. |
|  | 2.7. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena. | 2024-10 | VSPS Jurgita Salem | 2.7.1. Paskaita “Burnos higiena- dantys ir jų priežiūra. ” 1; 2; 3; 4a 4b; 5; 6; 7; 8a; 8b klasių mokiniai.2.7.2. Stendas „Dantys ir jų priežiūra.“ | 130 mokinių2 vnt. |
|  | 2.8. Traumų ir sužalojimų prevencija. | 2024-012024-06 | VSPS Jurgita Salem | 2.8.1. Paskaita „Traumos ir sužalojimai. Kaip suteikti pirmąją pagalbą.“1; 2; 3a; 3b; 4; 5; 6; 7a; 7b; 8; IG; IIag; IIbg klasių mokinai.2.8.2. Stendas „Išvenk traumų ar sužalojimų mokykloje.“2.8.3. Stendas “Išvenk traumų ar sužalojimų vasaros atostogų metu“.2.8. 4. Stendas „ Pirmoji pagalba netekus sąmonės.“2.8.5. Stendas „Pirmoji pagalba stabdant kraujavimą.“ | 130 mokinių2 vnt.2 vnt.2 vnt.2 vnt. |
|  | 2.9. Kitos | 2024-03 iki 2024-04-10 2024-04-07 | VSPS Jurgita Salem | 2.9.1 Akcija „Nuplukdyk patyčias tolyn.“ 1; 2; 3a; 3b 4 klasių mokiniai.2.9.2. Pamokėlė „Kas yra patyčios ir kaip jos veikia asmens sveikatą. 5; 6; 7a; 7b; 8; IG; IIag; IIbg. 2.9.3. Respublikinis piešinių konkursas „Galbūt tu būsi pirmas, ištiesęs ranką.“ 1-12 klasių mokiniai.Stendas „Kaip atpažinti patyčias“2.10.1 . Stendas “Balandžio -7-oji-pasaulinė sveikatos diena”. | 70 mokinių70 mokinių100 mokinių2 vnt. |
| 3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje | 3.1. Mokyklos aplinkos higieninės- sanitarinės būklės vertinimas. | 2024-09 | VSPSJurgita Salem | 3.1.1. Sveikatos rizikos veiksnių mokyklos aplinkoje vertinimas.3.1.2. Rezultatų apibendrinimas, pateikimas mokyklos vadovui. | 2 patikrinimai |
|  | 3.2. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas. | 2024 m. | VSPSJurgita Salem | 3.2.1. Pirmosios pagalbos suteikimas / koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui.3.2.2. Pirmosios pagalbos rinkinių peržiūra/papildymas. | Atvejų skaičiusPirmosios pagalbos rinkinių pildymų skaičius |
|  | 3.3. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje. | 2024 m. | VSPSJurgita Salem | 3.3.1. Organizavimas ir vykdymas mokinių patikrinimas dėl užkrečiamų ligų.3.3.2. Teikti žinias/pasiūlymus apie užkrečiamų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones mokyklos vadovui, bendruomenei. | Patikrinimų skaičius |
|  | 3.4. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra pagal Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinėse įstaigose tvarkos aprašą. | 2024 m.2 kartus per mėnesį | VSPSJurgita Salem | 3.4.1. Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas.3.4.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas. | Patikrinimų skaičius |
| 4.Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu | 4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas. | 20234-10;esant poreikiui visus mokslo metus | VSPSJurgita SalemMokinio tėvai (globėjai, rūpintojai), VS specialistas, mokyklos direktoriaus įgaliotas atstovasVS specialistas, direktoriaus įgaliotas asmuo | 4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais.4.1.2. Mokinio savirūpos plano parengimas ir vykdymas.4.1.3. Mokinio savirūpos plano pristatymas asmenims dalyvaujantiems įgyvendinant planą mokykloje | Sąrašų skaičiusPlanų skaičiusPlano pristatymų skaičius |

Visuomenės sveikatos specialistas, 2024-01- Jurgita Salem

vykdantis sveikatos priežiūrą mokykloje

 (Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)